

Efectividad de las ondas de choque de baja intensidad con enfoque linear a los 6 meses del tratamiento de varones con disfunción eréctil y factores de riesgo vascular asociado

Effectiveness of low-intensity extracorporeal shock wave therapy with linear approach after 6 months of treatment on patients with Erectile Dysfunction (ED) and vascular risk factors associated

Amado Bechara, Adolfo Casabé, Walter De Bonis

Instituto Médico Especializado (IME), Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.

Introducción: El uso de ondas de choque de baja intensidad (LISW) es una novedosa modalidad de tratamiento en disfunción eréctil (DE).

Objetivo: Evaluar la efectividad y seguridad de LISW con enfoque linear, luego de 6 meses de finalizado el tratamiento en varones con DE y factores de riesgo vascular (FRV).

Material y método: Estudio prospectivo, longitudinal, observacional en 25 pacientes con DE y FRV. El tratamiento consistió en aplicar 20.000 LISW en 4 sesiones semanales de 5000 ondas de choque de 0,09 mJ/mm² de intensidad, aplicadas en el pene y en el periné (1800 y 3200, respectivamente). Las medidas de evaluación de eficacia fueron el IIEF-6, el SEP 2, el SEP 3 y una pregunta de evaluación global (GAQ) tomada al inicio, al 1.º, 3.º y 6.º mes postratamiento. Además, se consideró a aquellos pacientes que mejoraron los 3 parámetros de evaluación de eficacia (IIEF-6, SEP 2, SEP 3) y respondieron afirmativamente a la GAQ. Fueron aplicadas variables de cálculo para considerar una significancia estadística con una $p < 0,05$.

Resultados: El 80% de los pacientes completó el estudio. Cinco fueron excluidos por pérdida de seguimiento. La mediana de la edad fue 63 años. El incremento del IIEF-6 fue significativo desde el 3.º mes y se sostuvo hasta los 6 meses, cuando alcanzó una media de 5 puntos. El SEP 2 y el 3 mejoraron significativamente. El 75% de los pacientes tratados manifestó mejoras con el tratamiento. El 60% mejoró los 3 parámetros de erección y respondió afirmativamente a la GAQ. Ningún paciente manifestó eventos adversos relacionados con el tratamiento.

Conclusiones: El uso de LISW en varones con DE y FRV fue efectivo y seguro, con mejoras en la respuesta eréctil en más de la mitad de los pacientes. Estudios multicéntricos, controlados y con mayor número de pacientes reafirmarían el beneficio de esta nueva línea de tratamiento.

PALABRAS CLAVE: Terapia de ondas de choque de baja intensidad - Disfunción eréctil - IFDES

Introduction: Low-intensity extracorporeal shock wave therapy (LIESWT) to the penis has recently emerged as a promising modality in the treatment of ED.

Objective: to assess the effectiveness and safety of LIESWT on patients with ED and vascular risk factors associated (VRF).

Materials and methods: Open label, prospective, longitudinal and observational study. The study involved an uncontrolled population of 25 patients. The treatment consisted in applying 20,000 shock waves during a period of four weeks. In each session, the patient received 5000 shock waves of 0.09 mJ/mm²; 1800 were applied on the penis (900 on each corpus cavernosum), and 3200 were applied on the perineum (1600 on each crus). Effectiveness was assessed by IIEF-6, SEP 2, SEP 3 and GAQ taken at baseline and at month, 3rd month and 6th month post-treatment. Patients who improved the 3 parameters for assessing efficacy (IIEF-6, SEP 2, SEP 3) and responded positively to the GAQ were considered global responders. Adverse events were recorded. Statistical variables were applied and findings were considered to be statistically significant whenever the P value was < 0.05 .

Results: Eighty percent (mean age 63) of the patients completed the study. Five patients were lost to follow-up and were excluded from the analysis. The increase in IIEF was significant from the three months posttreatment, averaging 5 points. The SEP 2 and 3 improved significantly. 75% of patients showed improvement with treatment. 60% of patients improved 3 parameters erection and responded positively to the GAQ.

There were no patients reporting treatment-related adverse events.

Conclusions: LIESWT for men with ED and associated VRF was safe and effective and restoring erectile response in more than 50% of patients. A large scale multicenter study is required to determine the benefits of this treatment for ED.

KEY WORDS: Low Intensity Extracorporeal Shock Wave Therapy - Erectile Dysfunction - PDE5i

Recibido enero 2015 - Aceptado enero 2015

Conflictos de interés: ninguno

Correspondencia

Email: amabechara@hotmail.com

Received on January 2015 - Accepted on January 2015

Conflicts of interest: none