

EFFECTIVIDAD DE LAS ONDAS DE CHOQUE DE BAJA INTENSIDAD (LISW) EN VARONES CON DISFUNCIÓN ERÉCTIL (DE) NO RESPONDEDORES A IPDE5. ESTUDIO PILOTO

Amado Bechara¹, Adolfo Casabé², Walter De Bonis³ y Julián Nazar⁴.

¹Jefe de Unidad de la División Urología del Hospital Durand. Buenos Aires, Argentina. Profesor de Urología de la UBA. Co-Director Médico del Instituto Médico Especializado (IME).

²Encargado del Sector Medicina Sexual de la División Urología del Hospital Durand. Co-Director Médico del IME Buenos Aires, Argentina.

³Urólogo de la División Urología del Hospital Durand y del IME. Buenos Aires, Argentina.

⁴Urólogo de la División Urología del Hospital Durand. Buenos Aires, Argentina.

Resumen.- Las LISW son una novedosa modalidad de tratamiento en pacientes con disfunción eréctil (DE).

OBJETIVO: Evaluar la efectividad y seguridad de las LISW en varones con DE no respondedores a IPDE5.

MÉTODO: Estudio naturalístico, prospectivo, longitudinal, observacional que incluye una población de 25 pacientes no respondedores a dosis máxima de IPDE5. El tratamiento consistió en aplicar 20000 LISW duran-

te 4 semanas (4 sesiones). En cada sesión el paciente recibió 5000 ondas de choque de 0,09 mJ/mm². 1800 aplicadas en el pene (900 en cada cuerpo cavernoso) y 3200 en el periné (1600 en la raíz derecha e izquierda cavernosa). Durante el tratamiento y fases de seguimiento se mantuvo igual dosis de IPDE5 como venía siendo tratado. Los cambios sobre la erección fueron evaluados utilizando el Índice Internacional de la Función Eréctil (IIEF-6) y las preguntas 2 y 3 del Perfil de Encuentro Sexual (SEP). Complementariamente se agregó una pregunta sobre eficacia global del tratamiento (GAQ). Consideramos respondedor al paciente que mejoraba significativamente los 3 parámetros de rigidez y que respondiera afirmativamente a la GAQ, 3 meses pos-tratamiento. Fueron aplicadas variables de cálculo para considerar una significancia estadística con una $p < 0,05$.

RESULTADOS: El 80% de los pacientes (20/25) completaron el estudio. La mediana de la edad fue de 63 años. Cinco fueron excluidos del análisis por pérdida de seguimiento. Del grupo evaluado, 12 (60%) mejoraron los 3 parámetros de erección y respondieron afirmativamente a la GAQ. El incremento promedio del IIEF-6 fue de 9 puntos. Ningún evento adverso fue reportado.

CONCLUSIONES: LISW en varones con DE no respondedores a IPDE5 fue eficiente y seguro, restaurando la respuesta a los IPDE5 en más de la mitad de los pacientes. Estudios multicéntricos, controlados y con mayor número de pacientes confirmaran el beneficio de esta nueva línea de tratamiento.

CORRESPONDENCIA

Amado Bechara
Jefe de Unidad de la División Urología
del Hospital Durand.
Buenos Aires, (Argentina).

amadobechara@fibertel.com.ar

Aceptado para publicar: 8 de diciembre 2014